



OFICINA ADULTO MAYOR



Muni Purranque



muni_purranque

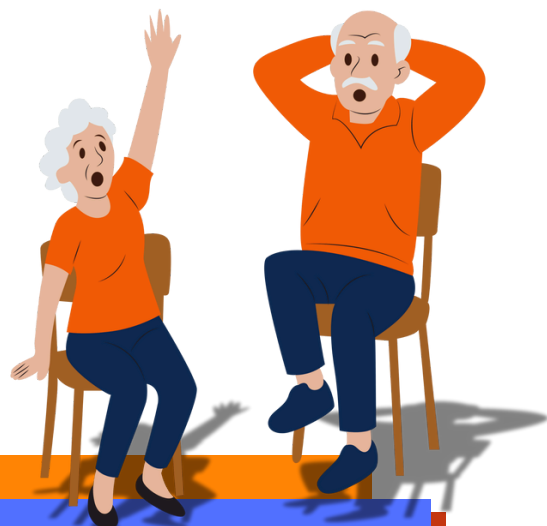
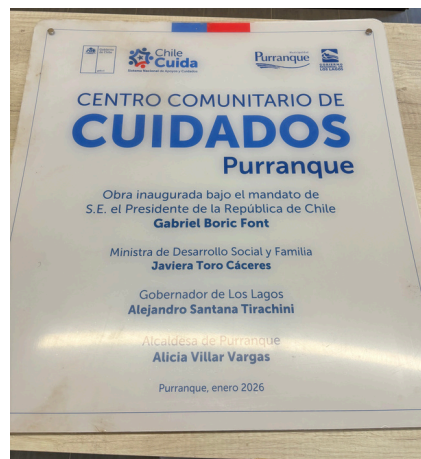


purranque.cl



SE INAUGURA CENTRO DE DÍA Y COMUNITARIO DE CUIDADOS PURRANQUE

La importancia de cuidar a quienes cuidan constituye hoy una de las principales preocupaciones de la **alcaldesa Alicia Villar Vargas**, quien ha manifestado de manera constante su compromiso con el bienestar integral de las personas que cumplen labores de cuidado en nuestra comuna. Reconociendo que estas tareas, muchas veces invisibilizadas, implican una alta carga física, emocional y social, la autoridad comunal ha impulsado una mirada más humana y responsable hacia quienes dedican su tiempo y energía al acompañamiento y apoyo de otros.



MONITORES DIGITALES DE PERSONAS MAYORES



La certificación se llevó a cabo en el auditorio del Teatro Diego Rivera en Puerto Montt, en donde nuestras Purranquinas y Purranquino, recibieron orgullosas su documento que las acredita como agentes de cambio en sus barrios y sectores, a los que cada una pertenecen.

La Alcaldesa Alicia Villar Vargas recibió con cariño y reconocimiento, a los participantes de nuestra comuna que esta semana, lograron certificarse como monitores digitales, en el marco del Programa “Monitores Digitales Mayores” de la Universidad Austral Sede Puerto Montt.

Monitores Digitales de Personas Mayores 2026



CLUB DE ADULTOS MAYORES DEPORTIVO EVERTON

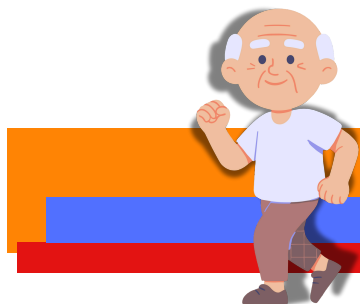


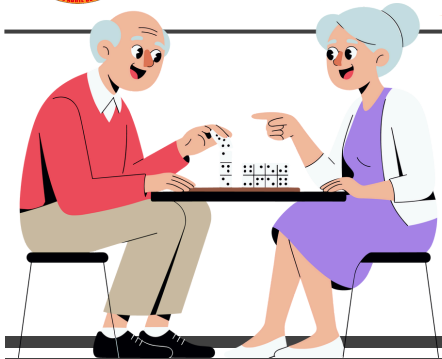
El domingo 25 de enero de 2026, el Club de Adultos Mayores “Deportivo Everton” de Purranque realizó un viaje con el propósito de generar instancias de encuentro y amistad, fortaleciendo la participación social y el bienestar de sus integrantes. En esta oportunidad, la actividad se concretó gracias a la invitación de los socios activos don Daniel Villarroel, don Carlos Ocampo y su familia, quienes acogieron al grupo en el sector costero de Colaco, comuna de Calbuco. Este tipo de iniciativas favorece la socialización, el conocimiento de nuevos entornos y el bienestar emocional de las personas mayores.

HOSPITALIDAD Y CAMARADERÍA

Este club cumplió recientemente un año desde su conformación y, gracias al trabajo constante de sus socios, ha logrado concretar proyectos de viajes e indumentaria financiados con recursos propios.

En la actividad participó la encargada de la Oficina del Adulto Mayor, Srta. Yessenia Vargas Aguilar, quien presentó el plan de trabajo municipal dirigido a las personas mayores de la comuna.





La alcaldesa **Alicia Villar Vargas**, junto a la encargada de la Oficina del Adulto Mayor, reafirman su compromiso con las personas mayores de la comuna, impulsando un trabajo coordinado y cercano que promueve el bienestar, la participación activa y el respeto por sus derechos, reconociendo su valioso aporte a la comunidad.

CLUB DE ADULTO MAYOR LOS RISCOS DE PURRANQUE





AVANZANDO JUNTO A LAS PERSONAS MAYORES

INFORMATIVO PLADECO



En el Centro Comunitario Emilio Held se llevó a cabo una reunión informativa dirigida a personas mayores de la comuna, cuyo objetivo fue dar a conocer los principales avances del Plan de Desarrollo Comunal (PLADECO). Durante el encuentro se expusieron los lineamientos estratégicos que orientan el desarrollo local, poniendo especial énfasis en las iniciativas que impactan directamente en la calidad de vida de las personas mayores, así como en las proyecciones y desafíos futuros para la comuna. Esta instancia permitió fortalecer la participación ciudadana, promoviendo el diálogo, la transparencia y el compromiso del municipio con un desarrollo inclusivo y acorde a las necesidades de la comunidad.





OFICINA DEL ADULTO MAYOR Municipalidad de Purranque



*Orientación, apoyo y
acompañamiento para personas
mayores y sus familias.*

*Derechos de las Personas
Mayores*



TUS DERECHOS



Trato digno y respetuoso
Acceso a salud y protección
social



Participar en la comunidad
Vivir libres de violencia
Los derechos no envejecen.



Autocuidado en Personas Mayores

AUTOCUIDADO



Mantente activo/a
Hidratación diaria
Alimentación saludable
Controles de salud al día
Cuidar la salud emocional
*Pequeños cuidados hacen
grandes diferencias.*



Prevención de Caídas EVITEMOS CAÍDAS



Usa calzado antideslizante
Mantén pasillos despejados
Buena iluminación
Usa bastón o apoyo si lo necesitas
*Un hogar seguro es un hogar que
cuida.*



Envejecer con Dignidad ENVEJECER BIEN



Envejecer no es perder, es
transformarse.
*La experiencia también
construye futuro.*



Redes de Apoyo NO ESTÁS SOLO/A



Familia
Vecinos
Clubes de personas mayores
Municipalidad de Purranque



La comunidad también cuida.



***Y aun en la vejez y las canas, oh Dios, no me desampares
Salmos 71:18a***

