



OFICINA ADULTO MAYOR



Muni Purranque



muni_purranque



purranque.cl



En la comuna de Purranque se realizó el lanzamiento oficial del Programa Más AMA (Más Adultos Mayores Autovalentes), iniciativa orientada a promover la autonomía, el autocuidado y el envejecimiento activo de las personas mayores de la comuna.

Esta actividad contó con la participación de autoridades locales, tales como **la Alcaldesa Alicia Villar**, equipos profesionales del área de salud, monitores, personas mayores beneficiarias y representantes de organizaciones comunitarias, quienes dieron inicio formal a esta importante estrategia preventiva.

LANZAMIENTO MAS AMA





CORTE Y MANTENCIÓN DE PASTO CASA DE TODOS



Con el objetivo de mantener en óptimas condiciones el espacio comunitario “Casa de Todos”, se realizó un corte y mantenimiento del pasto en las áreas exteriores del recinto.

Esta acción fue fundamental para garantizar un entorno seguro, limpio y adecuado para el uso de las personas mayores que participan regularmente en actividades recreativas, talleres y encuentros comunitarios en el lugar.



CUIDANDO A NUESTRAS PERSONAS MAYORES



TALLER COGNITIVO MAYORES ACTIVOS EN CVT



En el Condominio de Viviendas Tuteladas de Purranque se desarrolló una significativa actividad de estimulación cognitiva dirigida a las personas mayores residentes, con el objetivo de fortalecer sus capacidades mentales y promover un envejecimiento activo y saludable.



ACTIVÁNDONOS

La jornada contempló ejercicios prácticos de memoria, atención, orientación temporal, lenguaje y resolución de problemas, realizados de manera grupal y participativa. A través de dinámicas lúdicas y adaptadas a sus ritmos, las y los residentes pudieron ejercitar sus habilidades cognitivas en un ambiente de respeto, compañerismo y contención emocional.

AVANZANDO JUNTO A LAS A LAS PERSONAS MAYORES

Como comuna, avanzar en este tipo de acciones reafirma el compromiso con una vejez digna, participativa y acompañada, donde cada persona mayor es protagonista de su propio bienestar.





OFICINA EN ACCIÓN

FONDO ★★★★★
COMUNIDAD
¡Súmate!



**GOBIERNO
REGIONAL DE
LOS LAGOS**



CORE
Consejo Regional de Los Lagos

Desde la Oficina del Adulto Mayor de Purranque, el compromiso con nuestras personas mayores no se detiene. Durante este periodo, se realizó la postulación a diversos proyectos del Gobierno Regional de Los Lagos, todos enfocados exclusivamente en mejorar la calidad de vida, la participación y el bienestar integral de nuestras personas mayores, también se realizó desde la Oficina sus respectivos logos Institucionales.

ORGANIZACIONES POSTULADAS:





OFICINA EN ACCIÓN

FONDO ★★★★★
COMUNIDAD
¡Súmate!



**GOBIERNO
REGIONAL DE
LOS LAGOS**



CORE
Consejo Regional de Los Lagos



**Grupo De Gimnasia
y Recreación Salud
y Armonía**



CON EL CORAZÓN PUESTO EN NUESTRAS PERSONAS MAYORES



PURRANQUE CUENTA CON NUEVA ENCARGADA DE LA OFICINA DEL ADULTO MAYOR

Yessenia Vargas Encargada de la Oficina del Adulto Mayor, comenta que se trabajará con compromiso, pero sobre todo con cariño. Porque acompañar a las personas mayores no es solo una labor institucional; es una misión que se vive con empatía, respeto y profunda vocación de servicio.

En la comuna de Purranque, la Oficina del Adulto Mayor es mucho más que un espacio de atención: es un lugar de encuentro, escucha y acompañamiento. Es donde cada historia importa, donde cada persona es recibida con respeto y donde la experiencia de vida es valorada como un verdadero tesoro para nuestra comunidad.





CUADRO COMPARATIVO



“Reconocer las señales tempranamente favorece una intervención oportuna y mejores posibilidades de apoyo”

ENVEJECIMIENTO NORMAL

DETERIORO COGNITIVO

MEMORIA



Olvido ocasionales de detalles (ej.: dónde dejé las llaves).



Olvido ocasionales de eventos importantes o repetición constante de preguntas.

LENGUAJE



A veces cuesta encontrar la palabra adecuada.



Dificultad frecuentemente para comunicarse o entender conversaciones.

ORIENTACIÓN



Puede tardar más en ubicarse en un lugar nuevo.



Se pierde en lugares familiares o se desorienta en el tiempo.

APRENDIZAJE



Más lento para incorporar información nueva, pero lo logra.



Gran dificultad para aprender y retener información.

TAREAS COTIDIANAS



Mantiene independencia, aunque con mayor lentitud.



Problemas para manejar finanzas, medicamentos o actividades básicas.

PERSONALIDAD Y CONDUCTA



Se mantiene estable, sin grandes cambios.



Cambios de humor, irritabilidad, apatía o desinhibición.

IMPACTO Y VIDA COTIDIANA



No interfiere significativamente en la autonomía.



Interfiere en la vida diaria comprometiendo independencia y relaciones.

Corona de honra es la vejez Que se halla en el camino de justicia.

Proverbios 16:31

