



OFICINA ADULTO MAYOR



Muni Purranque



muni_purranque



purranque.cl



VIVIENDO LA MAGIA LIPIZZANA



PÁGINA 1 Y 2



NUESTROS
MAYORES
VIVIENDO LA
MAGIA LIPIZZANA



DÍA
29
MAYO
U

Disfrutemos juntos de una jornada llena de magia y alegría en Escuela Lipizzana.

Invitan: Escuela Lipizzana y Oficina del Adulto Mayor

📍 SALIDA: DESDE PLAZA DE ARMAS
🕒 HORA: 09:30

📄 INSCRIPCIONES: OFICINA DEL ADULTO MAYOR

25 personas mayores, visitaron la Escuela Clásica Lipizzana en el sector del Tronador, una tarde llena de magia, armonía y aventura patrimonial se vivió en aquel lugar.



ESCUELA CLÁSICA LIPIZZANA: UNA EXPERIENCIA ÚNICA PARA LAS PERSONAS MAYORES DE PURRANQUE



Escuela Clásica Lipizzana

En el marco de las actividades recreativas y de integración promovidas por la Oficina del Adulto Mayor, 25 personas mayores de nuestra comuna participaron en una enriquecedora jornada en la Escuela Clásica Lipizzana, ubicada en un entorno natural privilegiado de la comuna de Purranque.

La visita se realizó en el contexto de la celebración del Día de los Patrimonios, instancia en la que los participantes pudieron conocer de cerca la historia y características de los caballos lipizzanos, una de las razas ecuestres más reconocidas del mundo y considerada parte del patrimonio cultural ecuestre por su elegancia, inteligencia y destacadas habilidades para la alta escuela.

Los asistentes disfrutaron de exhibiciones ecuestres, recorridos por las instalaciones y espacios de interacción con los caballos, viviendo una experiencia educativa, recreativa y de contacto con la naturaleza.

La Oficina del Adulto Mayor agradece a la Escuela Clásica Lipizzana por su acogida y compromiso con la comunidad, brindando una experiencia inolvidable que permitió a nuestros adultos mayores disfrutar de una jornada llena de aprendizaje, emociones y gratos recuerdos.







RUTA PATRIMONIAL Y GASTRONÓMICA



MUESTRA DE OBJETOS ANTIGUOS

Se realizó una muestra de objetos antiguos donde nuestro vecino Don Jaime Barria, que nos permitió recordar tradiciones, compartir historias y valorar el patrimonio cultural de nuestra comuna.



DISFRUTANDO DE LOS SABORES DEL SUR



GASTRONOMÍA LOCAL

En el marco de esta enriquecedora jornada, los participantes tuvieron la oportunidad de disfrutar de una deliciosa muestra de gastronomía local en Turismo Rural Los Esteros, donde compartieron un agradable momento de convivencia y camaradería. La actividad incluyó una exquisita torta y diversas preparaciones caseras, elaboradas con dedicación y tradición, permitiendo a los asistentes disfrutar de los sabores característicos del sector. Este espacio de encuentro favoreció la conversación, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de los lazos entre los participantes, contribuyendo a una jornada llena de alegría y gratos recuerdos.



CLUB ADULTO MAYOR LOS ROBLES DE CRUCERO



El Club de Adulto Mayor Los Robles de Crucero realizó una entretenida mateada, reuniendo a personas mayores de sectores rurales y urbanos en una jornada de encuentro y convivencia. Los asistentes compartieron mate, conversaciones y gratos momentos de camaradería, fortaleciendo los lazos de amistad y promoviendo la integración en un ambiente de alegría y compañerismo.



CUIDÉMONOS DEL VIRUS HANTA



ALGUNOS CONSEJOS:

- ✓ Al limpiar o desinfectar lugares cerrados **usa mascarillas y guantes.**
- ✓ **Antes de entrar, ventila por al menos 30 minutos** lugares que llevan mucho tiempo cerrados.
- ✓ Mantén exteriores **libres de basura y maleza.**

Para recolectar frutos, ordenar o desmalezar, **utiliza siempre guantes y mascarilla.**
- ✓ Mantén alimentos y agua en **recipientes herméticos.**
- ✓ **Sella y mantén el orden** en casas, galpones, leñeras o bodegas.
- ✓ **Cuida especies silvestres que controlen roedores**, como zorros, culebras y lechugas.
- ✓ **Consume únicamente** agua potable, embotellada o hervida.



Mantén el exterior de las casas y bodegas **libres de maleza, basura y el pasto corto.**



Sella y desratiza galpones y bodegas



Guarda alimentos **en envases resistentes con tapa.**



En tus labores agrícolas **camina solo por senderos habilitados**



Limpia diariamente pisos y repisas usando agua con cloro. Diluya 2 cucharadas soperas de cloro en 1 litro de agua.



Ventila 30 minutos los lugares cerrados por largo tiempo, en especial leñeras y galpones.



Cuida a zorros, culebras y lechugas, **ya que te protegen de ratones y del virus.**

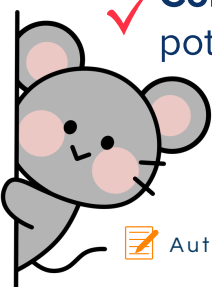


No dejes utensilios de trabajo al alcance de los ratones.



Mantén la basura en recipientes cerrados y, si es necesario, entiérrala.

IMPORTANTE: Si presentas síntomas respiratorios, llama al 600-360-7777



MISIÓN NUMÉRICA

ENCUENTRA LA SERIE DE 3 DÍGITOS DENTRO DE LA SOPA DE NÚMEROS



168

259

496

512

637

704

873

920

58635471029204786324108725
78632158742366977014512839
36378841233698733002588770
11458699234908700168723660
05056985568712590669802589
54236584484704072586321102
56884826336847123034965233

"No me deseches en el tiempo de la vejez; cuando mi fuerza se acabare, no me desampares."
Salmos 71:9